

Kursinformation

# Mentaliseringsbaserad terapi – teori och praktik

---

7,5 hp HT 2010

---

Kursen vänder sig till personer som arbetar med psykoterapi i olika former

**Mentalisering, d.v.s. förmågan att förstå sig själv och andra utifrån inre mentala tillstånd, är ett begrepp som sveper fram över psykologivärlden och tillmäts en ständigt växande betydelse. I dag menar allt fler att de flesta psykiska störningar har samband med att mentaliseringsförmågan brister.**

Detta är den första svenska kursen i mentalisering och mentaliseringsbaserad terapi, MBT, som är ett behandlingsprogram med starkt vetenskapligt stöd. MBT är utformat för patienter med borderline personlighetsstörning, men mentaliseringstänkandet kan tillämpas på alla typer av psykiska svårigheter.

Kursen ges av MBT-teamet Huddinges terapeuter och andra ledande svenska experter på mentalisering och MBT.

## Kursens mål

En målsättning är att ge en grundläggande kunskap om mentalisering och hur denna förmåga sammanhänger med anknytningen. Vidare är en målsättning att ge teoretisk kunskap om mentalisering sett i ett utvecklingspsykologiskt, biologiskt och kulturellt perspektiv. Slutligen är det en målsättning att ge kursdeltagarna en så pass grundläggande

kunskap om mentaliseringsbaserade tekniker att man kan börja tillämpa dem i sitt arbete med hjälp av handledning.

## Huvudlärare

**Peder Björling**, *ledningsansvarig överläkare och leg psykoterapeut*

**Anna Sten**, *barn- och ungdomspsykiater*

**Niki Sundström**, *leg psykolog och leg psykoterapeut*

**Per Wallroth**, *fil dr, leg psykolog, leg psykoterapeut och handledare*

## Övriga lärare

**David Clinton**, *docent, leg psykolog, leg psykoterapeut och psykoanalytiker, examinator för kursen*

**Göran Rydén**, *ledningsansvarig överläkare, leg psykoterapeut och psykoanalytiker*

**Tor Wennerberg**, *ptp-psykolog och skribent*

Uppgifterna om lärare är preliminära.

*"Kursen ger ett kraftfullt redskap för att bättre förstå och hjälpa patienter i svåra situationer".*



**Karolinska  
Institutet**

## Kursinformation

### Mentaliseringsbaserad terapi – teori och praktik

#### Kursinnehåll

- Mentalisering, bakgrund och definition
- Mentaliseringsförmågens utveckling
- Anknytningsteori
- Biologiska förklaringsmodeller till mentalisering
- När det blir fel i mentaliseringsförmågan
- Bedömning av mentaliseringsförmågan
- Mentaliseringsbaserat förhållningssätt
- Specifika situationer och interventioner
- Att arbeta med grupper
- Psykopedagogik och mentalisering
- Forskning om mentalisering och MBT

#### Kursupplägg

Föreläsningar, demonstrationer, seminarier och praktiska gruppövningar.

Examinationen sker i form av en hemtentamen som bygger på att förvärvade kunskaper används i den egna kliniken. Dessa arbeten diskuteras sedan i grupp så att examinationen blir en integrerad kunskapskontroll och inläringssituation.

Det är obligatorisk närvaro. Vid frånvaro kommer kompletteringsuppgifter att delas ut.

Engelsk litteratur förekommer.

#### Litteratur

\* Allen, J. G., Fonagy, P. & Bateman, A. W. (2008): *Mentalizing in clinical practice*. Washington, DC: American Psychiatric Publishing.

\* Wallroth, P. (2010) *Mentaliseringsboken*, Stockholm: Karneval förlag

\* Rydén, G. & Wallroth, P. (2008): *Mentalisering: Att leka med verkligheten*. Stockholm: Natur och Kultur.

\* Artiklar.

#### Ansvarig institution

Institutionen för klinisk neurovetenskap,  
Karolinska Institutet/Campus Syd, Huddinge

#### Tid och plats

Kursstart onsdag den 20 oktober 2010.

Övriga kursdagar: 21-22/10, 2-3/12 och 13-14/1 2011.

Kursen arrangeras som 3+2+2 dagar med en period mellan varje kurstillfälle så att kursdeltagarna får

tillfälle att använda sina kunskaper i praktiken och sedan diskutera dem vid påföljande kurstillfälle.

Plats: Karolinska Institutet/Campus Syd, Huddinge.

#### Behörighet

Kursen är anpassad för personer som har grundläggande sjukvårdsutbildning såsom mentalskötare, sjuksköterskor, psykologer, socionomer eller läkare, och som arbetar inom psykiatri eller närliggande områden.

#### Pris

16 900 SEK exkl. moms. I kurspriset ingår lunch, kaffe och all kurslitteratur.

#### Mer information

Per Wallroth, kursansvarig,

E-post: per.wallroth@privat.utfors.se

eller

Ulla Finati projektkoordinator,

Avd. för uppdragsutbildning

E-post: ulla.finati@ki.se

Tel: 08-524 83891

#### Anmälan

[www.ki.se/uppdragsutbildning](http://www.ki.se/uppdragsutbildning)

**Sista anmälningsdag** 2010-09-15

Karolinska Institutet (KI) är ett av världens ledande medicinska universitet. KIs uppdrag är att genom forskning och utbildning medverka till att förbättra människors hälsa. I Sverige står KI för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Varje år utser Nobelförsamlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin.

Avdelningen för uppdragsutbildning levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.



**Karolinska  
Institutet**