

Stockholms Centrum för Ätstörningar

Mentaliseringsbaserad terapi vid
ätstörningar – ett pilotprojekt

2009-10-09

Stockholms Centrum för Ätstörningar

- Högspecialiserad, landstingsdriven
ätstörningsenhet
- Anorexia nervosa
- Bulimia nervosa
- Ätstörning UNS

2009-10-09

Stockholms Centrum för Ätstörningar

- Ca 1300 patienter i behandling
- 600 - 700 nya patienter/år
- Alla åldrar
- Egenanmälan
- Remiss (+ egenanmälan)

2009-10-09

Vilka är vi?

- Johanna Levallius – psykolog
- Anethe Lövgren – ssk, psykoterapeut
- Birgitta Thysell – ssk, steg-1
- Dick Eriksson – psykolog,
psykoterapeut

2009-10-09

Anorexia nervosa

- Vägrar hålla kroppsvikten (< BMI 17,5)
- Intensiv rädsla för viktuppgång eller att bli tjock trots sin undervikt
- Störd kroppsupplevelse avseende vikt och form. Förnekar allvaret i den låga kroppsvikten
- Aménorre (3 ggr i rad)

2009-10-09

Bulimia nervosa

- Normalviktig
- Hetsäter – kontrollförlust
- Kompenserar – kräks, motionerar, laxerar, vätskedrivande, tuggar o spottar ut
- Minst två gånger i veckan
- Självkänslan överdrivet påverkad av kroppsförändring och vikt

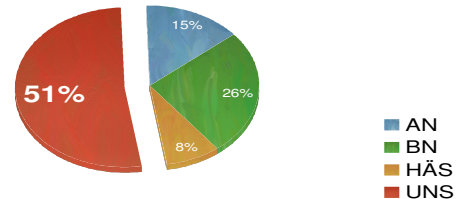
2009-10-09

Ätstörning UNS

- AN men fortfarande regelbunden mens
- Betydande viktnedgång – normalvikt
- BN men mindre än 2ggr/vecka
- Normalviktig – olämpligt komp beteende
- Upprepat tuggar och spottar ut mat
- Hetsäter utan kompensatoriskt beteende

2009-10-09

Fördelning



2009-10-09

Varför MBT?

- "...there is a striking paucity of empirical evidence supporting any method of treatment for anorexia nervosa (Woodside, 2005).

2009-10-09

och för att...

- "...there are more weaknesses than strengths in our understanding of the treatment of individuals with anorexia nervosa" (Woodside ibid)

2009-10-09

Hur gjorde vi och varför?

- Klinikchefen
- KI Education 7,5 p
- Handledning
- Oslo, Ullevål maj 2009
- Våren och sommaren intervjuade vi patienter för att starta i augusti.

2009-10-09

MBT på SCÄ

- Pilotprojekt start augusti 2009
- 8 patienter, 4 terapeuter
- Ätstörning och negativ självbild

2009-10-09

Stockholms Centrum för Ätstörningar

- SCID I
- GAF
- PSR, EDE-Q
- SASB
- TAS-20
- RQ

2009-10-09

Behandlingen

- Halvöppen 1-1,5 år
- Gruppterapi 1,5 h
- Individualterapi 1h
- Explicit mentaliserings/psykopedagogisk grupp 1,5 h/månad
- Anhöriginformation/stöd
- Medicinering/sjukskrivning

2009-10-09

Ramverket

- Målformulering
- Möte/internhandledning
- Allt videofilmas
- Finn Skårderud 1 dag/månad
- Nätverk

2009-10-09

Hilde Bruch 1904-1984



2009-10-09

Hilde Bruch definierar ätstörningen

- "som en kamp för att få och ha kontroll, för en känsla av identitet, kompetens och effektivitet".
- Den ätstörda patienten är därför *en som inte vet*, eftersom hon *inte har lärt sig att urskilja och känna igen*.
- Kan därför betecknas som *alexitymisk*

2009-10-09

Hilde Bruch sammanfattar:

- "Anorexia är ett sätt att skapa ordning i ens universum och att försöka frysa tiden och relationer" (Bruch, 1988).

2009-10-09

Finn Skårderud hjälper oss att skapa ordning

Finn Skårderud

Psykoterapeut, författare och filmkritiker

”Et fallskjermhopp er strengt tatt ingen særlig risiko. Det er bare en etterraping av livets virkelige risiko. Kjærlighet, intimitet og de andre er virkelig risiko. Hva er rafting mot en avvisning? Hva er et strikkhopp mot den elskedes telefon som aldri ringer?”



2009-10-09

Den ätstörda patienten

- Svårigheter att uppfatta och tolka stimuli från kroppen såsom hunger och mättnad
- Lider av trötthet och svaghet som tecken på malnutrition
- Upplever emotioner på ett förvirrande sätt och oförmögen att beskriva dem

2009-10-09

Klinisk bild

- Symptomen är konkretiserade: överdriven upptagenhet av kroppens utseende och vikten
- Emotionella upplevelser organiseras och upplevs genom den fysiska, kroppsliga domänen
- ”Konkretismen” gör det svårt att reflektera (eller omvänt?)

2009-10-09

- Individuell etiologi
- Råder psykisk ekvivalens mellan fysisk och psykisk verklighet

2009-10-09

Var kommer MBT in då?

- Ätstörda patienter sviktar i mentaliseringsförmågor när det gäller:
 - sig själv
 - andra
 - sin egen kropp

2009-10-09

Symbolisering via kroppen

- Specifika metaforer
 - Tom – full
 - Ren
 - Tung – lätt
 - Avlägsnande

2009-10-09

Symbolisering via kroppen

- Sammansatta metaforer
 - Kontroll
 - Sårbarhet – skydd
 - Själv-värde

2009-10-09

MBT-specifikt vid ätstörningar

- Psykisk ekvivalens
- Pretend mode
- Teleologiskt tänkande

2009-10-09

Lite hjälp på vägen!

Dessa broschyr är en introduktion till MBT - skön för dig som är nyfiken och för dig som är ny användare. Genom att ta del av användarguiden i dessa broschyr förstår du dig ett litet mer om MBT på ett sätt och ett hållbarhet blir så långt som möjligt. MBT säljs endast genom seriösa återförsäljare som godkännt av MBT. När MBT används som ett redskap vid behandling av specifika medicinska besvär är det viktigt att det sker i samråd med medicinsk personal utbildad i MBT. Se www.mbtsverige.se för återförsäljare och aktuell information.

Hemligheten med MBT.



MBT
physiologisk komfort

MBT Sverige AB
Rindögsvägen 16
241 59 Skillinge
0413 - 54 29 87
mbt@mbt.se
www.mbtsverige.se

2009-10-09

Läsa mer: artiklar av Finn Skårderud

- *European Eating Disorders Review 15:*
- Part I: 163 – 174
- Part II: 243 – 252
- Part III: 323-339

2009-10-09

Bra adresser

- www.scfa.se SCÄ
- www.skarderud.no
- www.ulleval.no/undervisning
- Johanna.Levallius@sll.se
- Dick.Eriksson@sll.se
- Anethe.Lövgren@sll.se
- Birgitta.Thysell@sll.se

2009-10-09