

Forskning om mentalisering och MBT

David Clinton



Upplägg

- Behandlingsforskning
- Mentaliseringsforskning
- Sammanhanget



Forskning om MBT

Empiriska studier

Experimentella



Bateman & Fonagy (2009) Randomized controlled trial of outpatient Mentalization-Based Treatment Vs Structured Clinical Management for BPD. Am J Psychiatry, 166: 1355-1364.

- RCT (N=134), BPD i öppenvård
- MBT vs. Structured Clinical Management (SCM)
- Mätning vid 6-månaders intervaller under 18 månader
- Förbättring för båda grupper, mer markant förbättring för MBT
- "MBT is relatively undemanding in terms of training"

Bateman & Fonagy (2008)



Upplägg

- BPD (N = 41)
- Randomisering till MBT (N=22) eller TAU (N=19)
- Uppföljning 8 år efter randomisering och 5 år efter MBT

Bateman & Fonagy (2008)



Primära mått

- Antal S-försök
- Sjukvårdskonsumtion
- Besök på akuten
- Användning av medicin, terapi och andra former av stöd

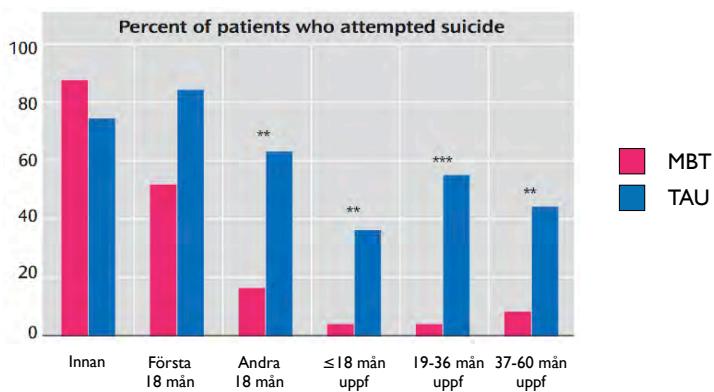
Bateman & Fonagy (2008)



Sekundära mått

- Symptom (Zanarini Rating Scale for DSM4 BPD)
- GAF

Resultat



Interaktiv och kommunikativ process i tre steg



- Modern identifierar spädbarnets affektiva tillstånd (affective state)
- Hon förmedlar samma affektiva tillstånd tillbaka till spädbarnet utan att använda sig av imitation (cross-modal activity)
- Spädbarnet förstår att moderns respons syftar på spädbarnets affektiva tillstånd

Jonsson & Clinton (2006). What do mothers attune to in interactions with their infants? *Infant and Child Development*, 15, 387-402.

Vad reagerar mödrar på?

När uppstår affect attunement?



- Spädbarn och sina mödrar (10 par fr Sverige, 17 par fr f.d. Jugoslavien), 2-12 månader (M=7 månader)
- Video inspelningar av 15 minuters fri lek
- Skattningar av affect attunement, AAP, Haft (1989), 141 episoder
- Skattningar av behavioural themes, Jonsson & Clinton (2006), oftast korta 1 - 2 sek
- Klusteranalys på episoder av affect attunement i termer av behavioural themes

Behavioural themes



- Loss of control over actions, t.ex. att tappa ett föremål.
- Sudden or unexpected behaviour, t.ex. nissa, rappa.
- Falling, t.ex. spädbarnet sitter på golvet och börjar ramla bakåt.
- Risk behaviour, t.ex. betar sig på ett potentiellt farligt sätt.
- Motor effort in actions and movements, t.ex. lifter ett föremål med ett annat föremål.
- Attention and curiosity, t.ex. fokuserar / stirrar på ett föremål eller person
- Affect, t.ex. uttryck av någon typ av affekt.
- Negative emotion, t.ex. uttryck av missnöje, ledsenhet.
- Striving, t.ex. sträcker ut armen och försöker nå ett föremål på avstånd.
- Effective action, t.ex. kastar ett föremål.

Resultat



- Största kluster: spädbarnets beteende framkallar en positiv upplevelse av "upptäcktsapparaten" dvs kroppen, som används för att upptäcka och utforska omvärlden.
- Bara 20% av affekt attunement initierades av s.k. "categorical affects".
- 80% av affekt attunement initierades av beteende som avspeglade barnets nyfikenhet (t.ex. utforskande, intentionella rörelser, försök få en reaktion från omgivningen).

Lantenta slutsatser



- Alliance
- Allegiance
- Curiosity
