



Mentaliseringsbaserad terapi – teori och praktik HT 2010

- Ons 20/10** 09.00 Intro **Alla**
10.00 Kaffe
10.30 Översikt **Per** (A: 1, 2, 5; R: Inledning, 3; W: 1)
11.15 Utveckling av mentaliseringsförmågan **Niki** (A: 3; R: 3; W: 2, 3)
12.15 Lunch
13.15 När mentaliseringsförmågan sviktar **Anna + Niki** (R: 3; W: 4)
14.15 Kaffe
14.45 Att mäta mentalisering **Per** (A: 3; R: 3; W: 6)
15.30–16.30 Övning: Expert Rating Scale **Alla**
- Tors 21/10** 08.30 Quiz och diskussion **Per**
09.00 Mentalisering och borderline **Peder + Per** (A: 9; R: 5, 6, 7)
09.45 Kaffe
10.15 MBT: behandlingsupplägg **Anna** (R: 8)
11.00 MBT: grundläggande teknik **Niki + Peder** (A: 6; R: 9)
12.00 Lunch
13.00 Video **Niki + Peder**
14.00 Kaffe
14.30–16.30 Övning: rollspel **Alla**
- Fre 22/10** 08.30 Quiz och diskussion **Per**
09.00 Forskning om mentalisering och MBT **David** (B)
10.00 Kaffe
10.30 MBT: självskadande **Per** (R: 6, 9)
11.15 Övning: rollspel **Alla**
12.15 Lunch
13.15 MBT: affektstormar **Per** (R: 2)
14.00 Övning: rollspel **Alla**
14.45 Kaffe
15.15 Diskussion kring eget arbete **Alla**
15.45–16.00 Avslutningsdiskussion **Alla**
- Tors 2/12** 09.00 Quiz och diskussion **Per**
09.30 Trauma och mentalisering **Per** (A: 7; R: 5)
10.30 Kaffe
11.00 MBT: suicidalitet **Niki + Peder** (P)
12.00 Lunch
13.00 Övning: rollspel **Alla**
14.15 Kaffe
14.45 MBT: Psykopedagogik **Anna** (A: 10; R: 8)
15.30–16.30 Övning **Alla**



- Fre 3/12** 08.30 Quiz och diskussion **Per**
09.00 Mentalisering, barn och föräldrar **Niki** (A: 8, 11; W: 6)
10.00 Kaffe
10.30 MBT: gruppterapi **Peder + Per** (R: 9)
11.15 Övning: rollspel **Alla**
12.00 Lunch
13.00 Övning: rollspel (forts) **Alla**
13.45 Kaffe
14.15 Diskussion kring eget arbete **Alla**
15.45–16.00 Avslutningsdiskussion **Alla**
- Tors 13/1** 09.00 Quiz och diskussion **Per**
09.30 Mentalisering och hjärnan **Göran** (A: 4; R: 4; W: 3)
11.00 Kaffe
11.30 Anknytning: Människans psykologiska djupstruktur **Tor** (R: 1; W: 2; T)
13.00 Lunch
14.00 Adherenceskattning **Anna + Niki**
14.45 Kaffe
15.15–16.30 Video **Anna + Niki**
- Fre 14/1** 08.30 MBT vid ätstörningar **David** (S)
09.30 Kaffe
10.00 Examination **Alla + David**
12.00 Lunch
13.00 Examination (forts) **Alla + David**
15.00–16.00 Kaffe + utvärdering + avslutning **Alla + David**

Huvudlärare

Peder Björling
Anna Sten
Niki Sundström
Per Wallroth (kursansvarig)

Övriga föreläsare

David Clinton (examinator)
Göran Rydén
Tor Wennerberg



**Karolinska
Institutet**

Litteratur

- A Allen, J. G. , Fonagy, P. & Bateman, A. W.: *Mentalizing in clinical practice*. Washington, DC: American Psychiatric Publishing, 2008
- R Rydén, G. & Wallroth, P.: *Mentalisering: Att leka med verkligheten*. Stockholm: Natur och Kultur, 2008.
- W Wallroth, P.: *Mentaliseringsboken*. Stockholm: Karneval förlag, 2010.
- B Bateman, A & Fonagy, P.: 8-Year follow-up of patients treated for borderline personality disorder: Mentalization-based treatment versus treatment as usual. *American Journal of Psychiatry* 165: 631–638, 2008.
- P Paris, J.: Myths of suicide prevention. I: *Half in love with death: Managing the chronically suicidal patient*. Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum, 2007.
- S Skårderud, F.: Eating one´s words, Part III: Mentalisation-based psychotherapy for anorexia nervosa – An outline for a treatment and training manual. *European Eating Disorders Review* 15: 323–339, 2007.
- T Wennerberg, T.: Inledning. I: *Vi är våra relationer: Om ankenytning, trauma och dissociation*. Stockholm: Natur och Kultur, 2010.